b. Okuduğunuz metnin düşünce akışına göre "✓" koyduğunuz cümleleri ikinci dairelere numara vererek sıralayınız. Sıraladığınız cümlelerden hareketle metni kendi ifadelerinizle defterinize özetleyiniz.

1. Uzun süre ekrana maruz kalmanın birçok zararı vardır.
2. Tanıdıklarımıza selam vermek, dostluk duygusunu pekiştirir.
3. Tanımadıklarımıza selam vermek de onların varlığını önemsediğimizi gösterir.
4. Yüz ifadelerimiz, beden dilimizi oluşturan etkili iletişim araçlarındandır.
5. Gülümsemek, beden ve ruh sağlığımıza iyi gelir.
6. Güldüğümüzde vücudumuz hormon salgılar.

c. Yazınızda yazım kurallarını uygulamaya ve noktalama işaretlerini uygun bir şekilde kullanmaya özen gösteriniz.

Yazım kurallarına dikkat ettim, cümlelerimi büyük harfle başlattım ve her cümlenin sonuna uygun noktalama işaretini koydum. Virgül, nokta ve soru işaretlerini anlamı güçlendirecek şekilde kullandım. Yazım hatası yapmamaya özen gösterdim.

8. ANLATALIM

Hatırlayalım

Sıralı-kronolojik yapıya sahip metinler konuyla ilgili giriş cümlesiyle başlar, ardından olaylar/bilgiler uygun sırayla verilir, girişle bağlantılı bir cümleyle sonlandırılır. Bu metinlerde doğrudan zaman ifadeleri veya öncelik-sonralık belirten ifadeler sıklıkla kullanılır.

Okuduğunuz metnin "Gülümse" bölümünden hareketle aşağıdaki şemayı uygun cümlelerle tamamlayınız. Cümlelerinizde uygun geçiş ve bağlantı ifadelerine (ilk olarak, önce, sonra, daha sonra, ardından, aynı anda, o esnada, en son vb.) yer vermeye dikkat ediniz.

Önce gülümsediğimizde yüz kaslarımız çalışır ve beynimize sinyal gönderilir.

↓

Ardından beynimiz mutluluk hormonları salgılar, kendimizi daha iyi hissederiz.

↓

Karşımızdaki de bize gülümser.

↓

O esnada hem biz hem de karşımızdaki kişi kendini daha mutlu ve rahat hisseder.

↓

Böylece aramızdaki sosyal bağlar gelişir.

GÖREVİMİZİ BİLELİM!

- İnsanlar aynı dili konuştukları hâlde niçin bazen anlaşamazlar?
- Etkili iletişimin önündeki engeller nelerdir?
- İletişim engelleri nasıl aşılır?

Kütüphaneler, güvenilir genel ağ adresleri, öğretmenleriniz ve konuya dair bilgi sahibi olan büyükleriniz vb. kaynaklardan ulaşabileceklerinizi belirleyiniz. Bu kaynaklardan yararlanarak iletişim engelleri hakkında metinler bulmak amacıyla araştırma yapınız. Araştırmanız sırasında yukarıdaki sorulardan yararlanabilirsiniz.

Araştırma sürecinizde gerekli gördüğünüz noktaları defterinize not alınız. Ulaştığınız kaynaklardan yeterli bilgiye erişemediğinizi düşünüyorsanız araştırmanıza farklı kaynakları dâhil edebilirsiniz.

S. 42

Çünkü herkes duygularını ve düşüncelerini farklı şekilde ifade eder. Ayrıca önyargı, dikkat dağınıklığı veya yanlış anlamalar iletişimi zorlaştırabilir.

Empati kuramamak, saygısız bir üslup kullanmak, dinlememek, öfke, önyargı ve iletişim sırasında dikkat dağıtıcı unsurlar etkili iletişimin önündeki başlıca engellerdir.

Karşımızdakini sabırla dinleyerek, açık ve net konuşarak, empati kurarak ve saygılı bir dil kullanarak iletişim engelleri aşılabilir.

www.odevjet.com