

Araştırma sorularına uygun anket soruları hazırlamak, veri toplama sürecinin önemli bir parçasıdır. Anket sorularının açık ve anlaşılır olması, katılımcıların soruları kolayca anlamasını ve sorulara uygun yanıtlar vermesini sağlar. Ayrıca soruların amaca uygun olarak belirlenmesi, araştırmanın geçerliliğini artırır. Anket soruları, katılımcıların profiline göre şekillendirilmelidir. Örneğin yaş, cinsiyet, eğitim durumu gibi bilgiler dikkate alınmalıdır. Anket sorularının beklenen bulgularla örtüşmesi de araştırma sorularının hazırlanmasında önemli bir ölçüttür.

Etkinlik 1

Sağlıklı Yaşam



Bireylerin sağlıklı yaşamı destekleyen spor yapma, dengeli beslenme vb. alışkanlıklarının hangi sıklıkta olduğunu araştırmanız istenmektedir. Aşağıdaki anket formunda verilen sorulara uygun araştırma sorusu yazınız. Daha sonra formu belirlediğiniz katılımcılara uygulayınız. Verileri grup çalışması yaparak iş birliği içerisinde toplayınız.

Araştırma Sorusu:

SAĞLIKLI YAŞAMI DESTEKLEYEN ALIŞKANLIKLAR İLE İLGİLİ ANKET

Katılımcının

Adı ve Soyadı:

Yaşı:

Cinsiyeti:

Mesleği:

Anket Soruları	
Bir haftada en az 30 dakika yürüyüş yaptığınız gün sayısı kaçtır?	✓
Bir haftada ev yapımı yemek tükettiğiniz gün sayısı kaçtır?	✓
Bir haftada spor yaptığınız gün sayısı kaçtır?	✓
Bir haftada günlük en az 2 litre su tükettiğiniz gün sayısı kaçtır?	
Bir haftada en az 8 saat uyuduğunuz gün sayısı kaçtır?	
Bir haftada düzenli olarak kahvaltı yaptığınız gün sayısı kaçtır?	✓
Bir haftada zararlı yiyecekler tüketmediğiniz gün sayısı kaçtır?	✓