



- Öğretmenimiz bize kendi uygulamasındaki sıraya uygun olarak ne yapacağımızı söyledikten sonra grup olarak söyleneni uygulayalım.
- Grup olarak çalışırken önce birlikte düşünüp tartışalım, ortak bir karara varalım; sonra çıkarımımızı çalışma kâğıdımıza aktaralım.
- Çalışırken ihtiyaç duyarsak öğretmenimizden yardım alalım.
- Öğretmenimiz biz çalışırken bir eksiklik fark ederse onun uyarılarına uygun olarak çalışmamızı düzenleyelim.

Metinden kendimize değer vermenin bir boyutunun da başkalarının hakkımızda söyledikleri olumsuz sözlerle kulak tıkamak olduğu çıkarımında bulundum. Bu çıkarımı yaparken dershaneye gitmeden sınavı kazanamayacağı ifade edilen ablamın, bu sözlerle kulak asmamasından hareket ettim. Çıkarım yapma stratejisi ile metinde yer almayan, başkalarının olumsuz sözlerini dinlememe ve başkalarının isteklerini kendi isteklerimizin önüne koymamak gerektiği bilgilerine ulaştım.

KENDİNE DEĞER VERMEK

Kendinize değer vermek, kendinizi sevmek ve kendinize iyi bakmak demektir. Bu, kendinizi olduğunuz gibi kabul etmeniz ve her zaman en iyisini yapmaya çalışmanız anlamına gelir. Herkesin güçlü ve zayıf yönleri vardır. Önemli olan, kendi güçlü yanlarınızı keşfetmeniz ve zayıf yanlarınızla barışık olmanızdır. Kendinize değer verdiğinizde, başkalarının olumsuz sözlerinden daha az etkilenir ve kendi yolunuzda kararlı bir şekilde ilerlersiniz.

Kendinize değer vermenin bir diğer önemli kısmı, kendi ihtiyaçlarınıza ve isteklerinize önem vermenizdir. Kendinize zaman ayırmak, dinlenmek ve sevdiğiniz şeyleri yapmak kendinize değer vermenin bir parçasıdır. Örneğin çok yorulduğunuzda ara vermek, resim çizmek veya müzik dinlemek gibi sevdiğiniz şeylerle ilgilenmeniz, sizi mutlu eder ve enerjinizi geri kazanmanıza yardımcı olur. Kendi ihtiyaçlarınızı gözetmeniz, sizi daha mutlu ve dengeli biri yapar.

Son olarak kendinize değer vermeniz, kendinizi sürekli olarak geliştirmenizi ve yeni şeyler öğrenmenizi de içerir. Dil öğrenmek, spor yapmak veya yeni hobiler edinmek, kendinize olan saygınızı artırır. Kendinize daha çok güvenmenizi sağlar ve hayatta daha başarılı olmanızı destekler. Kendinize değer verdiğinizde hem kendiniz hem de çevrenizdekiler için daha olumlu ve güçlü bir örnek olursunuz. Unutmayın, siz çok değerlisiniz ve kendinize iyi baktığınızda her şey daha güzel olur!

1- Metnin ana fikri nedir?

Herkes çok değerli olduğunun farkına varmalı ve kendimiz iyi olursak dünyayı da iyileştirebileceğimizi bilmeliyiz.

2- Metnin yardımcı fikirleri nelerdir?

Kendimize değer vermemizin koşulu, kendimizi sevmek ve kendimize iyi bakmaktır. Kendimizi olduğumuz gibi kabul etmeliyiz. Herkesin güçlü ve zayıf yanları vardır. Kendi istek ve ihtiyaçlarımıza önem vermeliyiz. Sürekli kendimizi geliştirmeli ve yeni şeyler öğrenmeliyiz.

3- Kendinize değer vermeniz, hayatınızı nasıl daha güzel hâle getirir?

Kendimize değer verip sevdikçe hayatımızın önceliğini kendimize verir maddi-manevi doygunluğa ulaşır ve daha huzurlu oluruz. Bu şekilde de hayatımız daha güzel hâle gelir.

4- Başkalarının size karşı olumsuz sözlerinden daha az etkilenmek için neler yapabilirsiniz?

O insanların dediklerini önemsemeyiz, o insanları yok sayabiliriz, dediklerini sinek vızıltısı gibi görebiliriz.

Yine Uyguluyoruz



- Bu sefer öğretmenimiz, gerekmedikçe bize müdahalede bulunmayacak.
- Önceki uygulamalardaki sırayı takip ederek stratejiyi kullanalım.
- Stratejiyi uygularken grup arkadaşlarımızla konuşup tartışalım, metinden hareketle yaptığımız çıkarımları çalışma kâğıdımıza aktaralım.

Metni dikkatli bir şekilde dinleyip yönergeye uygun şekilde çalışmamızı yapacağız. Şehre gelen ikinci adama çobanın şehirdeki insanların çok iyi olduğunu söyleyeceği çıkarımında bulundum. İpuçlarını göz önünde bulundurup çıkarımda bulunurken daha önce okuduğum hikâyelerde anlatılanları dikkate aldım. Çıkarım yapma stratejisi ile metinde yer almayan, çobanın çırağına bir nasihat verme amacıyla olduğu bilgisine ulaştım.