

## BUGÖREV BİZİM

Empati ile ilgili çoklu ortam içerikleri izleyerek bilgi edineceğiniz bir araştırma yapınız.

Araştırmamda, empati kurmanın duygusal zekâ için ne kadar önemli olduğunu öğrendim.

Bu süreçte çeşitli çoklu ortam içeriklerini inceledim:

**YouTube Videoları:** Empatiyle ilgili kısa videolar ve sosyal deneyler izledim. Özellikle, "Bir günlüğüne başka birinin yerine geçmek" temalı deneylerin, empatiyi nasıl geliştirdiğini gözlemledim.

**Belgeseller:** Empati üzerine yapılmış birkaç kısa belgesel izledim. Bu belgeseller, insanların birbirini anlamada empati kurmanın rolünü anlatıyordu.

**Psikoloji Kitapları:** Kütüphaneden, empati ve duygusal zekâ konularını ele alan kitaplardan bölümler okudum. Daniel Goleman'ın duygusal zekâ ile ilgili yazıları özellikle dikkatimi çekti. Empati kurmanın, iletişimde samimiyeti ve güveni artırdığını, anlaşmazlıkları çözmede önemli bir araç olduğunu fark ettim. Bu bilgileri edinirken, videolar ve kitaplar arasında karşılaştırma yaparak en etkili olan içerikleri seçtim ve araştırmamı geliştirdim.

### Misafir Ağırlama Aşamaları:

Bu konuda, kültürel geleneklerimizi araştırmak için şu adımları izledim:

- **Aile Bireylerinden Bilgi Edinme:** Büyüklerimden, geleneksel misafir ağırlama yöntemlerini öğrendim. Misafiri kapıda karşılayıp, içeri davet etme ve hoş geldiniz demenin önemini vurguladılar.
  - **Makale ve Bloglar:** İnternet üzerindeki kültürel bloglardan, misafir ağırlamanın farklı aşamalarını araştırdım. Misafire ikramda bulunmanın ve sohbetin samimi olmasının önemine dikkat çeken yazılar okudum.
  - **Kültürel Videolar:** Misafir ağırlama konusunda yapılmış kısa videolar izledim. Videolar, selamlaşmadan vedalaşmaya kadar olan sürecin detaylarını gösteriyordu.
- Bu araştırmalar sonucunda, misafirin hoş karşılanması, güler yüzlü sohbet, ikramlar ve nazik bir şekilde uğurlanmasının kültürümüzde önemli olduğunu öğrendim. Empati kurmanın ve misafirperverliğin toplumsal bağlarımızı güçlendirdiğini fark ettim.