

2. Aşağıdaki soruları okuduğunuz metinden haaketle sözlü olarak cevaplayınız.

a) Dünya Sağlık Örgütünün eklediği yeni hastalık hakkında ne düşünüyorsunuz?

Bu bağımlılık, gerçekten insan sağlığını hatta hayatını tehdit ettiği için hastalık listesine eklenmesini doğru buluyorum.

b) Video oyunu oynamanın hastalık olarak nitelenmesi için hangi koşulların gerçekleşmesi gerekir?

Koşullar:

- Video oyunu oynamayla ilgili davranışların kontrol edilememesi
- Video oyunu oynamaya günlük aktivitelerden ve günlük yaşamda ilgi duyulan diğer uğraşılardan daha fazla öncelik verilmesi
- Olumsuz sonuçlar ortaya çıkmasına rağmen video oyunu oynamaya devam edilmesi ve oynama sıklığının artması
- Bu belirtilerin 12 ay ve daha fazla süredir görülmesi

c) Sizce bir eğlence olarak başlanan video oyunu oynamanın bir hastalığa dönüşmesi için neler yapılabilir?

Belli bir plan yapılabilir. Belirli günler ve saatler dışında oyun oynamama kararı alınabilir. Açık hava etkinliklerine katılım sağlanabilir. Arkadaş çevresi veya aile bireyleri ile etkinlikler düzenlenebilir.

3. a) Okuduğunuz metinde konuyla ilgili verilen örnekleri inceleyiniz.

Örnekleri inceleyebilirsiniz.

b) Örnekler konuyu açıklamada yeterli mi? Olumlu ve olumsuz düşüncelerinizi söyleyiniz. Örnekler güzel ama bazı eklemeler yapılabilir.

c) Sizce metnin daha anlaşılır olması için neler yapılabilir? Önerilerinizi gerekçeleriyle yazınız.

Öneri	Oyun bağımlısı kişilerin günlük hayatlarında yaşadıkları olumsuzluklar örneklenebilir.
Gerekçe	Konunun somutlaştırılarak daha anlaşılır hâle gelmesi
Öneri	Oyun bağımlılığının neden olduğu sağlık sorunlarının sonuçlarından bahsedilebilir.
Gerekçe	Okuyucunun bu durumun ciddiyetini daha etkili bir şekilde kavraması

4. a) Okuduğunuz metinde ileri sürülen görüşü inceleyiniz.

Metinde bir hastalık olarak kabul edilen oyun bağımlılığının tanımı verilmiş, olası olumsuz etkilerinden söz edilmiştir.

b) İleri sürülen görüşün sağlıklı yaşam hakkındaki temel bilgilere ve ön bilgilerinize uygun olup olmadığını karşılaştırarak değerlendiriniz.

İleri sürülen görüşün sağlıklı yaşam hakkındaki temel bilgilerime ve ön bilgilerime uygundur.

c) Değerlendirmeye ulaştığınız sonucu yazınız.

İleri sürülen görüş sağlıklı yaşam hakkındaki temel bilgilerime ve ön bilgilerime uygundur. Bilgilerime göre, sağlığımı olumsuz etkileyen unsurlardan biri de hareketsizliktir. Oyun bağımlılığında da vücudun uzun süre hareketsiz kalması söz konusudur. Ve bu durumun sonucunda da metinde belirtilen rahatsızlıklar ortaya çıkmaktadır.

5. a) Okuduğunuz metinde bahsedilen oyun bağımlılığının yol açtığı sağlık sorunlarını inceleyiniz.

Bilgisayar, tablet, telefon ve oyun konsolu kullanarak uzun saatler boyunca video oyunu oynamanın görme kusurlarına; el bileği, boyun ve omurgadaki eklemlerde hasarlara; uyku problemlerine; sosyal iletişim becerilerinde bozukluklara ve vücuttaki toplardamarlarda uzun süre hareketsiz kalma nedeniyle oluşan kan pıhtısının akciğer damarlarını tıkaması sonucu ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiği belirtiliyor.

b) Metnin içeriğini kendi bakış açınızla yorumlayınız.

Metinden; teknolojinin ilerlemesine göre yeni hastalık türlerinin ortaya çıkabileceği sonucuna ulaşıyorum. Gerçekten de günümüzde teknolojik cihazlara ve oyun oynamaya aşırı bir düşkünlük var. Bu durumun çok kötü sonuçları ortaya çıkmadan önlemler alınması gerektiğini düşünüyorum. Haberlerde, telefonuna el konulmasından dolayı anne babasına şiddet uygulayan çocuklar olduğu anlatılıyor. Bu durumda insan, ister istemez bu işin sonu nereye varacak, diye düşünüyor. Bence tüm dünya devletleri bu soruna bir el atmalıdır.

- Yorumlarınızı yaparken Türkçeyi doğru ve düzgün kullanmaya özen gösteriniz.

Yorumlarımı yaparken Türkçeyi doğru ve düzgün kullanmaya özen gösterdim.

c) Konuşmanızı öğretmeninizle değerlendiriniz.

Öğretmenimiz konuşmamı beğendi, biraz daha uzun olabileceğini söyledi.