

6. Çoklu ortamdan hareketle uykusunu alan ve alamayan bir insan arasındaki karşılaştırılabilir unsurları örnekteki gibi belirleyerek defterinize yazınız.

Hafıza, dinçlik, huzur, bağışıklık sistemi, verimlilik, fiziksel performans.

Hafıza

1. Çoklu ortamdan hareketle uykusunu alan ve alamayanların benzerliklerini listeleyiniz.

Uykusunu Alan İnsanların
Ortak Özellikleri

Hafızaları güçlüdür, dinç ve zindedirler,
huzurludurlar,
bağışıklık sistemleri kuvvetlidir,
işlerinde verimlidirler,
fiziksel performansları yüksektir.

Uykusunu Alamayan İnsanların
Ortak Özellikleri

Hafızaları zayıf olur, yorgun ve bitkindirler,
stres yaşarlar, bağışıklık sistemleri zayıftır,
verimsiz iş yaparlar,
fiziksel performansları düşüktür.

2. Belirlediğiniz özelliklerden hareketle bu karşılaştırmayı gösteren cümleleri örnekteki gibi defterinize yazınız.

Uykusunu alan insanların hafızaları uykusunu alamayan insanlara göre daha güçlüdür.

- Uykusunu alan insanlar dinç ve zinde iken uykusunu alamayan insanlar yorgun ve bitkindir.
- Uykusunu alan insanlar uykusunu alamayanlara göre daha huzurludur ve daha az stres yaşarlar.
- Uykusunu alan insanların bağışıklık sistemleri, uykusunu alamayanlara göre daha güçlüdür.
- Uykusunu alan insanlar işlerini uykusunu alamayanlara göre daha verimli yaparlar.
- Uykusunu alan insanların fiziksel performansları uykusunu alamayanlara göre daha yüksektir.

YAZALIM

13.

ETKİNLİK

3. Temizlik ve sağlık arasındaki ilişkiyi açıklayınız.

Temizliğin olduğu yerlerde mikroplar yaşayamayacağı için hastalıklar olmayacak ve temiz insanlar daha sağlıklı olacaklardır. Temizlik alışkanlığı olmayan yerlerde ise her türlü hastalığa yakalanmak mümkündür.

4. Kendinizi virüs olarak tanıtan bir yazı yazınız. Yazınızda öğrencilere bulaşıp nasıl yayıldığınızdan bahsediniz. Aynı zamanda öğrencilerin sizden korunmak için hangi temizlik kurallarına dikkat etmeleri gerektiğine ve bu kuralların sizi nasıl engellediğine yer veriniz. Yazınızı defterinize yazarak öğretmeninizle paylaşınız.

Merhaba, ben bir virüsüm. Öğrenciler! Ben genellikle hapşıma, öksürme ya da kirli ellerle temas yoluyla size bulaşırım. Bir kez vücudunuza girdim mi, hastalık yaymaya başlarım. Ama endişelenmeyin, korunmanız çok kolay! Ellerinizi sık sık sabunla yıkayın, maske takın, yüzeyleri dezenfekte edin. Bunlar beni engelleyen en etkili yöntemlerdir. Eğer bu kurallara dikkat ederseniz, ben size bulaşamam ve sizi hastalandıramam. Temizliğe dikkat edin, beni durdurun!

5. Yazınızda daha önce öğrendiğiniz noktalama işaretleri ve yazım kurallarını uygulayınız.