

Çoklu ortam ögesinde yer alan Ender'in davranışlarını "sağlıklı yaşam" veya "hobi edinme" açılarından inceleyiniz.

Ender, birden fazla spor dalıyla ilgilenerek hayatını bir düzene sokmuş ve bu şekilde sağlıklı yaşam için gerekli olan hareketli olma ve spor yapma şartlarını yerine getirmiştir. Ayrıca insanların ruhsal yaşamlarını olumlu etkileyen hobi edinmeye de sahip olmuştur.

Ulaştığınız sonuçları değerlendirerek arkadaşlarınızla paylaşınız.

Ender, birden fazla spor dalıyla ilgilenerek hayatını bir düzene sokmuş ve bu şekilde sağlıklı yaşam için gerekli olan hareketli olma ve spor yapma şartlarını yerine getirmiştir. Ayrıca insanların ruhsal yaşamlarını olumlu etkileyen ve zamanını verimli kullanmayı sağlayan hobi edinmeye etkinliklerine de sahip olmuştur.

8. ETKİNLİK

Karekodu okutarak "Çoklu Ortam Öğeleri" adlı etkileşimli içeriği yönergeler doğrultusunda tamamlayınız.



Karekodu okutarak "Çoklu Ortam Öğeleri" sizler doldurabilirsiniz.

İzlediğiniz içerikte ses kullanılmasının sebebi nedir? Eğer ses olmasaydı ne olurdu?

İçerikte ses ve görüntü birbirini tamamlayan unsurlar olmuştur. Ses olmadan sadece görüntü olsaydı metnin iletisini herkes aynı şekilde anlayamayabilirdi.

Ses ya da görselden birini çıkardığınızda içerikte nasıl bir değişim olur?

İlgi dağılıbilir, anlam tam ortaya çıkmayabilir ve söylenenler gözümüzde canlanmazdı.

KONUŞALIM

9. ETKİNLİK

"Bu Görev Bizim" bölümü için yaptığınız araştırmadan hareketle sporun insan sağlığı üzerindeki etkileri hakkında konuşma yapınız. Konuşmanızı yaparken hazırladığınız çoklu ortam öğelerinden yararlanınız.

Sevgili Öğretmenim ve Arkadaşlarım,

Spor, insan sağlığı üzerinde birçok olumlu etki yapar. Fiziksel sağlık açısından, spor kalp ve damar sağlığını güçlendirir, kasları ve kemikleri korur, kilo kontrolüne yardımcı olur ve genel zindeliği artırır. Zihinsel sağlık üzerinde, stresi azaltır, beyin fonksiyonlarını geliştirir ve öz güveni artırır. Ayrıca, spor duygusal ve sosyal sağlık açısından da faydalıdır; insanlar arasındaki bağları güçlendirir, duygusal dengeyi sağlar ve sosyal ilişkileri geliştirir. Kısacası, spor, hem bedensel hem de ruhsal sağlığı iyileştirerek daha sağlıklı ve dengeli bir yaşam sürmeyi sağlar. Beni dinlediğiniz için teşekkür ederim.

Çoklu ortam öğelerinin anlatımınıza nasıl bir katkıda bulunduğunu öğretmeninizle değerlendiriniz.

Çoklu ortam öğeleri konuyu zaten genel olarak ele aldığı için bana da konuşma metnimi hazırlarken bir fikir verdi.

Konuşmanızı yeniden yapacak olsaydınız bu süreci nasıl yönetirdiniz? Nedenini söyleyiniz.

Konuşmamı biraz daha uzatıp hayattan örnekler verebilirdim.