

8. ETKİNLİK

a. Sağlıklı kalmak için neler yapıyorsunuz? Örnekler veriniz.

Sağlıklı kalmak için öncelikle dengeli besleniyorum. Bol bol süt, yoğurt gibi gıdalar tüketiyorum. Havanın durumuna göre giyiniyorum. Terliyken su içmiyorum. Uyku düzenime dikkat ediyorum. Bol sebze ve meyve tüketiyor, cips, kola gibi zararlı şeylerden uzak duruyorum.

b. Karekodu okutarak çoklu ortam dosyasını izleyiniz.

Karekodu okutarak çoklu ortam dosyasını izleyebilirsiniz.

c. İzlediğiniz çizgi filmin içeriğini en iyi yansıtan kelimeleri belirleyiniz.

Sağlıklı hayat, şarkı, Nasrettin Hoca, yemekten önce ve sonra elleri yıkamak, hijyen, temizlik yapmak, hareketli olmak, yürüyüş yapmak, spor yapmak, sağlıklı beslenmek sağlıklı atıştırma, uyku düzenine dikkat etmek, mutlu olmak, olaylara olumlu yönden bakmak.

ç. Belirlediğiniz kelimelerin metnin içeriğiyle ilişkisini açıklayınız.

Belirlediğim kelimeler metinde verilmek istenen mesajı ortaya çıkaran anahtar kelimelerdir.

d. İzlediğiniz çizgi filmin konusunu ve ana fikrini yazınız.

Konu: Sağlıklı yaşam için yapılması gerekenler

Ana fikir: Sağlıklı bir yaşam için temizlik ve hijyene dikkat etmeli, hareketli olmalı ve spor yapmalı, doğru beslenmeli, uyku düzenine dikkat etmeli ve hayata olumlu yönlerinden bakmalıyız.

9. ETKİNLİK

Aşağıdaki paragrafı okuyunuz.

Her şey "Kaz Dağlarını Bizimle Gezmek İster misiniz?" yazısını görmemle başladı. Bu hafta sonu ne yapsam diye düşünürken genel ağda bu doğa yürüyüşü reklamını gördüm. Hemen iletişime geçerek listeye ismimi yazdırdım. Bilgisayar başında oturmaktan tutulan bacaklarım açılır derken başıma gelmeyen kalmadı. Cumartesi sabahı toplanma alanına gittiğimde baktım ki benden başka kimsede şort ve sandalet yok. "Bu sıcakta neden böyle giyindiler acaba?" diye sordum kendi kendime. Cevabı da yürüyüş esnasında kötü bir tecrübeyle öğrendim. Ormanda herkes rahat ederken benim sandaletlerim sürekli kaydı, neredeyse düşecektim. Ardından bacağımda bir kaşıntı hissettim sonra kaşıntı giderek yayıldı ve bacağım kıpkırmızı oldu. Üstüne bir de ben kaşıdıkça şişmeye başladı. Yolum yarısında hastaneye gitmek zorunda kaldım. Neyse ki ciddi bir şey değilmiş. İşte o günden sonra doğa yürüyüşüne uygun ekipmanla katılmanın önemini anlamış oldum.

a. Kahramanın davranışlarından hangilerinin olumlu, hangilerinin olumsuz olduğunu belirleyiniz.

Olumlu: Doğa yürüyüşüne katılması.

Olumsuz: Bilgisayar başında uzun süre oturması, doğa yürüyüşüne uygun giysi, ayakkabı ve ekipmanla katılmaması.

b. Kahraman olumsuz bir durum yaşamamak için neler yapabilirdi?

Önceden doğa yürüyüşünde nelere dikkat edilmeli, giysi ve ayakkabı seçiminde nelere dikkat edilmeli araştırabilirdi