

3. ETKİNLİK

a. Aşağıdaki kelime ve kelime gruplarının metinde geçtiği cümleleri yeniden okuyunuz. Kelime ve kelime gruplarının metnin bağlamındaki anlamına karşılık gelen en uygun ifadeyi işaretleyiniz.

Kelime/Kelime Grubu			
İkincil	☒ Sonradan öğrenilen	☐ Önemsiz	☐ Çok güçlü
Çözmek	☒ Bir problemi ortadan kaldırmak	☐ Bir şeyi parçalara ayırmak	☐ Bir düğümü açmak
Atmak	☒ Nabız vurmak, çarpmak	☐ Bir şeyi yere doğru bırakmak	☐ Bir işi ertelemek
Yönetebilmek	☒ Kontrol edebilmek	☐ Kaçınmak	☐ Değiştirmek

b. İşaretlemelerinizin doğruluğunu TDK Güncel Türkçe Sözlük'ten kontrol ediniz. Okuduğunuz metinde anlamını bilmediğiniz başka kelime veya kelime grubu varsa metnin bağlamından hareketle tahmin ediniz ve tahmininizi TDK Güncel Türkçe Sözlük'ten kontrol ediniz.

4. ETKİNLİK

a. Öfkelendiğiniz zaman vücudunuzda ne gibi değişimler gözlemliyorsunuz? Deneyimlerinizden hareketle açıklayınız.

Öfkelendiğimde vücut sıcaklığımın arttığını, yanaklarımın kızardığını, kalbimin çok hızlı çarptığını ve kaslarımın, özellikle yumruklarımın istemsizce sıkıldığını hissedirim

b. Karekodu okutarak "Biraz Duygularımızdan Bahsedelim mi?" metnini dinleyiniz.



c. Dinlediğiniz metnin anahtar kelimelerini belirleyerek örnekteki gibi yazınız.

öfke Duygu Vücut / Tepki Davranış Sakinleşmek

ç. Belirlediğiniz anahtar kelimelerden ikisini seçiniz. Seçtiğiniz bu anahtar kelimelerin dinlediğiniz metnin içeriğiyle ilişkisini açıklayınız.

■ Duygu kelimesi metnin içeriğini yansıtıyor çünkü

Metin baştan sona gün içinde hissettiğimiz olumlu ve olumsuz duyguların hayatımızdaki yerini anlatmaktadır

■ Sakinleşmek kelimesinin metinde anlatılanlarla bağı şöyle açıklanabilir:

Öfke anında yanlış kararlar verip çevremize zarar vermemek için nefes alıp sakinleşecek yollar keşfetmemiz gerektiği öğütlenmektedir