

DESTEK VE HAREKET SİSTEMİNİN YAPILARI

Hareket etmek yaşamın önemli bir parçasıdır. Günlük hayatta yürüme, koşma, yazma ve gülme gibi birçok hareket gerçekleştirilir. Bu hareketlerin yapılmasını sağlayan vücuttaki yapı ve görevleri ile ilgili fikirler üretebileceğimiz aşağıdaki etkinliği yapalım.

Komuta Göre Hareket

ETKİNLİK İSTASYONU

Etkinliğin Yapılışı

- Üçer veya dörder kişilik gruplar oluşturalım.
- Grup arkadaşlarımızdan birini kaptan olarak seçelim.
- Kaptan bize aşağıdaki komutları verecek, biz de arkadaşlarımızla birlikte komutları yerine getireceğiz.

Komutlar

- Ayakta dik bir şekilde duralım.
- Masadaki kitapları yukarı doğru kaldıralım ve indirelim.
- İki adım geriye doğru yürüyelim.
- Sıramıza doğru ilerleyelim.
- Sıramıza oturalım.
- Defterimize bir çiçek resmi çizelim.
- Başımızı aşağı yukarı hareket ettirelim.

- Kaptanın komutlarını yerine getirirken vücudumuzda hangi yapılar görev aldı? Bu yapılara ait özellikler neler olabilir? Grup arkadaşlarımızla tartışarak notlarımızı aşağıdaki alana yazalım.

Kaslar, kemikler, eklemler ve sinir sistemi bu hareketlerde görev aldı.

Kaslar hareketi sağlar, kemikler vücuda destek verir, eklemler esnekliği sağlar, sinirler ise komutları beyne iletir.

- Komutları yerine getirirken vücudumuzda görev alan yapıları kaç gruba ayırırız? Bu grupları yazalım.

Vücudumuzdaki yapıları üç gruba ayırabiliriz:

Destek yapıları (kemikler, eklemler)
Hareketi sağlayan yapılar (kaslar)
Komutları ileten yapılar (sinir sistemi)

- Bu yapılar ile ilgili arkadaşlarımızın düşüncelerini nazik ve saygılı bir şekilde dinleyelim. Kendimizi arkadaşlarımızın yerine koyarak onları anlamaya çalışalım.

Herkesin düşüncelerini dikkatle dinleyip, her fikre saygı göstermeliyiz. Fikirleri anlamak için sorular sorabiliriz.

- Düşüncelerimizdeki benzerlik ve farklılıkları belirleyerek diğer gruplarla tartışalım.

Benzer olarak kasların ve kemiklerin rolü konusunda hepimiz aynı fikirdeydik. Ancak bazı gruplar eklemlerin önemine daha fazla vurgu yaptı. Farklılıklarımızı tartışarak daha geniş bir bakış açısı kazandık.

