

2. BÖLÜM

DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ



- Bu bölümde destek ve hareket sistemine ait yapıları sınıflandırabileceğiz.
- Destek ve hareket sisteminin sağlığı için yapılması gerekenler ile ilgili bilgi toplayabileceğiz.

HAZIRLIK İSTASYONU

Bir çocuğun tenis oynarken ayakta durabilmesi, raket tutabilmesi, topa vurabilmesi gibi durumlarda vücudundaki hangi yapılar görev alır? Yazalım.

.....
.....
.....

Kaslar, kemikler, eklemler ve sinir sistemi bu hareketleri sağlar. Kaslar hareketi gerçekleştirirken, kemikler destek verir ve eklemler hareket kabiliyeti sağlar.

MERAK İSTASYONU

Destek ve hareket sistemini oluşturan yapılar ve bunların sağlığı ile ilgili merak ettiklerimizi yazalım.

.....
.....
.....

Kemiklerin nasıl güçlendiği, eklemlerin sağlığını nasıl koruduğumuz ve kasların nasıl çalıştığı merak ediliyor. Ayrıca, kas ve eklem ağrılarını önlemek için neler yapılabileceği de araştırılabilir.