

7. Aşağıda T.C. Sağlık Bakanlığı Merkezî Hekim Randevu Sistemi'ne (MHRS) sıkça sorulan sorulardan bazılarının cevapları verilmiştir.

- Akıllı cihazınızdan MHRS Mobil'e giriş yaptıktan sonra açılan ekranda "Randevu Geçmişi" kısmından randevularınızı görebilirsiniz. İptal etmek istediğiniz randevunun alt kısmındaki "İptal Et" butonuna basarak randevunuzu iptal edebilirsiniz.
- Randevu süresi her poliklinik ve hekime bağlı olarak en az 10, en fazla 60 dakikaya kadar farklılık gösterebilmektedir. Tedavi süresinin planlanması hastane yönetimindedir.
- Herhangi bir nedenle almış olduğunuz randevuya gidemediğinizde muayene katkı payı ödemezsiniz. Başka vatandaşlarımızın muayene haklarına engel olmamak için lütfen gidemeyeceğiniz randevularınızı iptal ediniz. Randevu iptal işlemi randevudan 60 dakika öncesine kadar yapılabilmektedir.

Genel ağdan alınmıştır.

Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayınız.

a. Randevumu nasıl iptal edebilirim?

İptal Et butonuna basarak randevunuzu iptal edebilirsiniz.

b. Randevu süresinde kısıtlama var mıdır?

Randevu süresi en az 10, en fazla 60 dakikaya kadar farklılık gösterebilir.

c. Hangi koşulda katkı payı ödemem?

Alınan Randevuya katılmadığınızda katkı payı ödenmemektedir.

ç. Randevular ne zamana kadar iptal edilmelidir?

Randevu iptal işlemi randevudan 60 dakika öncesine kadar yapılabilmektedir.

8. Spor yaparken çok dikkatli ve bilinçli olmalısınız. Yürüyüş yaparken sohbet etmekten uzak durun çünkü konuşmak hızınızı düşürebilir. Bu durum vücutta yağ yakımını yavaşlatır. Ayrıca yürüyüş sırasında konuşmak, dikkatinizi dağıtacağı için sakatlık tehlikesini artırır.

Bu açıklamaya göre aşağıdaki görsellerden hangisi uygun bir yürüyüş biçimini yansıtmaktadır? İlgili kutucuğu işaretleyiniz.

