

B. Verilen afişe göre aşağıdaki ifadeler doğru ise ifadenin başına “D”, yanlış ise “Y” yazınız.

- a. ☒ **D** Rahat kıyafetler daha fazla yürümemizi sağlar.
- b. ☒ **Y** Evcil hayranlarımızla yürümek yürüyüş tempomuzu düşürür.
- c. ☒ **D** Fazla yürümek isteyen kişi, günlük işlerini kendisi yapmalıdır.
- ç. ☒ **Y** En ideal yürüyüş zamanı öğleden önceki saatlerdir.
- d. ☒ **D** Aracı evden uzağa park etmek ya da birkaç durak erken inmek fazla yürüyüş yapmamızı sağlar.

Daha Fazla Yürümek İçin Öneriler

1. Yürüyüş öncesi rahat kıyafetler giyin.
2. Merdivenleri tercih edin.
3. Varsa köpeğinizi yürütün.
4. Arkadaşlarla parkta buluşun.
5. Öğle yemeği molasında yürüyün.
6. Aracınızı uzağa park edin.
7. Birkaç durak erken inin.
8. Aktif aile zamanları oluşturun.
9. Günlük işlerinizi kendiniz yapın.
10. Bir adım sayar ile adımlarınızı sayın.

Genel ağdan alınmıştır.

C. Aşağıdaki sorularda istenileri yapınız:

1. “Beklemek” kelimesini “süre tanımak, acele etmemek” anlamında cümle içerisinde kullanınız.

Öğretmen, çocukların cevapları için bekledi.

2. Aşağıdaki cümlelerde kullanılan deyimleri bulunuz. Deyimlerin kullanımı doğru ise cümlelerin başına “D”, yanlış ise “Y” koyunuz.

- a. ☒ **D** Lütfen yüz verip de çocuğu şımartmayalım!
- b. ☒ **Y** Yüzün sirke satıyor, güzel bir haber mi aldın?
- c. ☒ **D** Dost gibi yüze gülüp düşman gibi arkadan konuşmaz.
- ç. ☒ **D** Sonunda yüzüne gözüne bulaştırıp bu işten de kovuldu.
- d. ☒ **Y** Gözü korkan adam işini severek yapıyordu.
- e. ☒ **D** Bu olay karşısında ağızım açık kaldı, çok şaşırdım.