

İki görsel arasındaki farkı söyleyiniz. Bu görsellerin araştırdığınız görsellerle bir benzerliği var mı? Düşüncelerinizi arkadaşlarınızla paylaşınız. Konuşurken yabancı dillerden alınmış ve dilimize henüz yerleşmemiş kelimelerin Türkçelerini kullanmaya özen gösteriniz.



İlk görselde sağlıklı besinleri severek yiyen bir çocuk, diğerinde ise onları beğenmeyen bir çocuk var. İkinci çocuk, tabağında hamburger, cips gibi yiyecekler olsa belki de mutlu olacaktı ama o gıdalarla mutlu olurken sağlığını kaybettiğinin farkında değil. Benim bulduğum görsellerde de sağlıklı beslenme ile ilgili detaylar yer alıyor.

8. Etkinlik

- ☀ Aşağıdaki cümlelerin hangisinde virgül (,) yanlış kullanılmıştır? İlgili kutucuğu işaretleyiniz.

- ☒ Sağlıklı yaşayabilmek için düzenli, uyumalı ve vücudumuzun ihtiyaç duyduğu besinleri dengeli olarak almalıyız.
- ☐ Zararlı sinek, böcek ve mikropların üremesini kolaylaştıracak ortamları oluşturmamalıyız.
- ☐ Parklar, sokaklar, oyun alanları, camiler, okullar, tatil beldeleri ortak kullanım alanlarımızdır.
- ☐ Bedenimizin, kullandığımız eşyaların ve yaşadığımız yerin temiz olmasına dikkat etmeliyiz.

9. Etkinlik

- ☀ Defterinize sağlıklı yaşamla ilgili hikâye edici bir metin yazınız. Olayları oluş sırasına göre yazmaya dikkat ediniz. Şahıs, varlık kadrosu, olay ve mekân unsurlarını kullanınız.

AYŞE'NİN DEĞİŞİMİ

Bir zamanlar küçük bir kasabada Ayşe adında genç bir kız yaşıyordu. Ayşe, sağlıksız alışkanlıklar edinmişti: fast food yer, spor yapmaz ve geç saatlere kadar televizyon izlerdi. Kasabaya yeni atanan Dr. Emre, sağlıklı yaşam hakkında halka bilgi vermek için bir yürüyüş düzenledi. Ayşe, başta katılmak istemedi ancak bir gün halsiz hissettiği için yürüyüşe katılmaya karar verdi. Yürüyüşe düzenli katıldıkça enerjisi arttı ve vücudu güçlendi. Sağlıklı beslenmeye, yeterli uyumaya ve su içmeye başladı. Kısa süre içinde kendini çok daha sağlıklı ve mutlu hissetti. Ayşe'nin değişimi, kasaba halkı tarafından fark edildi ve sağlıklı yaşamın önemini herkese anlattı. Artık Ayşe, kasabanın en sağlıklı ve mutlu insanlarından biriydi.

10. Etkinlik

- ☀ Okuldaki spor etkinliklerine katılabilmeniz için aşağıdaki formu doldurunuz.

Ad:	Ahmet		
Soyad:	ŞİMŞEK		
Adres:	Orta Mahalle Dere Sokak No: 2		
	Kadıköy / İSTANBUL		
Boy:	135 cm	Kilo:	28
Katılmak istediği spor dalı:	Basketbol		
Herhangi bir rahatsızlığı var mı?	Evet ☐	Hayır	☒