

5. Etkinlik

a. Aşağıdaki metni okuyunuz.

3-4 EKİM 2021 DÜNYA YÜRÜYÜŞ GÜNÜ

Her geçen gün oturarak her zamankinden daha fazla zaman geçiriyoruz. İş yerinde, işe giderken veya evde bilgisayar karşısında olsun, bu hareketsiz yaşam tarzı sağlığımızı olumsuz etkiliyor. (...) 1991 yılında başlatılan Dünya Yürüyüş Günü, fiziksel olarak aktif olmanın ve fiziksel hareketsizliğin küresel krizine karşı basit ve eğlenceli bir kutlama yöntemi sağlamaktadır. (...)



Toplumun büyük bir çoğunluğunda fiziksel aktivite "spor" kelimesi ile eş anlamlı olarak algılanmaktadır. Oysa fiziksel aktivite, günlük yaşam içinde kas ve eklemlerin kullanılarak enerji harcanması ile gerçekleşen, kalp ve solunum hızını artıran ve farklı şiddetlerde yorgunlukla sonuçlanan aktiviteler olarak tanımlanmaktadır. Bu kapsamda spor aktivitelerinin yanı sıra egzersiz, oyun ve gün içinde yapılan çeşitli aktiviteler de fiziksel aktivite olarak kabul edilmektedir.

Genel ağdan alınmıştır.
(Kısaltılmıştır.)

b. Dünya Yürüyüş Günü için uygun bir slogan belirleyerek aşağıya yazınız.

Her gün yürü, sağlığı yakala!

6. Etkinlik

★ Dinlediğiniz metnin içeriğini tutarlılık açısından değerlendirmek için aşağıdaki soruları cevaplayınız.

"Çevre temizliği yalnız kendimizi değil, diğer insanları da ilgilendiren bir konudur." cümlesinde ne anlatılmak istenmiştir?

Tek başımıza değil bir toplum içinde yaşadığımız için çevre temizliği ile ilgili bizim dikkat etmediğimiz bazı durumlar, başka insanların da zarar görmesine neden olabilir.

- Bu cümlede anlatılanlar ile metnin genelinde verilmek istenen ileti arasında nasıl bir ilişki vardır? Açıklayınız.

Metin boyunca sağlıklı bir hayat için hem bireysel hem de çevresel temizliğe dikkat edilmesi gerektiği ifade edilmiştir. Bu da bu cümle ile metnin geneli arasında paralelliği gösterir.