



- ★ Sağlıklı beslenmek için neler yaptığınızı arkadaşlarınızla paylaşınız.
- ★ "Sağlıklı Yaşamak" adlı metni dinleyiniz. Dinleyeceğiniz metinde düzenli uyumanın, dengeli beslenmenin ve kişisel temizliğin önemi üzerinde durulmuştur. Kazalara neden olabilecek tehlikeli davranışlardan kaçınmanın, çevre ve toplum sağlığını korumanın önemine değinilmiştir. Bu açıklamaya göre metni dinleyiniz.

Sağlıklı beslenmek için bol bol sebze yemekleri ve meyve yiyorum. Hazır gıdalardan ve abur cuburdan uzak durmaya çalışıyorum. Cips gibi gıdaları çok tüketmiyorum. Hamur işi gıdalardan uzak duruyorum. Çayımı şekersiz içiyorum. Yemeklere ilave tuz eklemiyorum.

1. Etkinlik

- ★ Dinlediğiniz metinde önemli gördüğünüz noktaları aşağıya yazınız.

- ☒ Tıp bilimi sadece hastalığı iyileştirmek için çalışmaz hastalıkları önlemek için de çalışmalar yapar.
- ☒ Sağlığı iyi olmayan insanlar kendisine, ailesine ve topluma faydalı olamaz.
- ☒ Sağlıklı yaşamak için temizlik çok önemlidir.
- ☒ Sağlığın en büyük düşmanı hastalık yapan mikroplardır.
- ☒ Kendi sağlığımızı koruduğumuz gibi çevre ve toplum sağlığına da önem vermeliyiz.

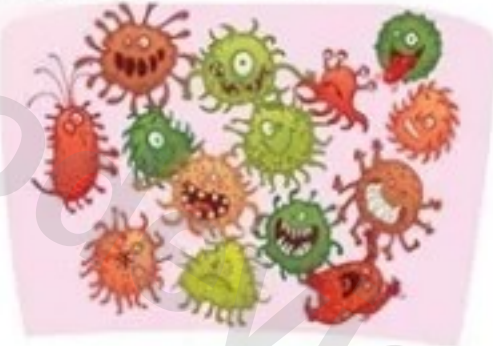
2. Etkinlik

- ★ Aşağıda görsellerle anlatılan kelime ve kelime gruplarının anlamlarını TDK Türkçe Sözlük'ten bularak ilgili yerlere yazınız.



Emniyet kemeri

Uçak, otomobil vb.nin koltuklarına yerleştirilmiş olan, yolculuk sırasında kişilerin güvenlik için bellerine taktıkları.



Mikrop

Mikroskopla görülebilen, çürümeye, mayalanmaya ve hastalıklara yol açan bir hücreli canlı.



Priz

Elektrik akımı almak için fişin sokulduğu yuva.