

9. ETKİNLİK

Başarılı bir sporcuyla ilgili derlediğiniz gazete haberlerinden birini kendi cümlelerinizle aşağıya yazıp görselle zenginleştiriniz. Yazdığınız haberi arkadaşlarınıza okuyunuz.

Busenaz Sürmeneli'ye hesap jesti yapan pideci

Trabzon'da bir pideci, Busenaz Sürmeneli kendisinden yemek sipariş edince, fişine, "Sen Tokyo'da vurduğun son yumrukla hesabı ödedin." yazarak jest yaptı.

10. ETKİNLİK

Başarılı bir sporcu olmak için hangi özelliklere sahip olmak gerekir? Düşüncelerinizi liste hâlinde aşağıya yazınız.

Maddeler halinde başarılı bir sporcu olmak için şu özellikler sahip olmak gerekir :

1. Yapmak istediğimiz spor dalı hakkında bilgi sahibi olmak
2. Yapmak istediğimiz spor dalı hakkında eğitim almak
3. Yapmak istediğimiz spor dalını sevmek
4. Yapmak istediğimiz spor dalında yeteneği olmak
5. Sürekli bu sporla uğraşmak
6. Başaracağına dair umudu olmak
7. Sağlıklı beslenmek
8. Vücudu zinde ve aktif tutmak

SONRAKİ METNE HAZIRLIK

1. Çocuk hastalıklarından hangilerini geçirdiğinizi aile büyüklerinize sorup öğreniniz.

Bunu ailenize sorup yazmanız gereklidir.

2. Günümüz insanların yaşamlarını tehdit eden ölümcül hastalıklar nelerdir? Araştırınız.

Günümüz insanların yaşamlarını tehdit eden ölümcül hastalıklar ; kanser, inme, kalp krizi, kronik böbrek yetmezliği, astım gibi hastalıklardır. Bu hastalıklarla ilgili mücadelede sağlıklı beslenmek, spor yapmak çok önemlidir.