

6. ETKİNLİK



Verilen kelimelerin yay ayaç içerisindeki anlamlarını bularak yazınız. Kelimeleri yazdığınız anlamda cümle içinde kullanınız.

bayılmak (Mecaz Anlam) : Çok hoşlanmak, çok sevmek, hayran kalmak.
Cümle : Düğünde yediğim tavuklu pilava bayıldım.

düşmek (Gerçek Anlam) : Yere devrilmek, yere serilmek.
Cümle : Kardeşim eve doğru koşarken düştü.

çekmek (Mecaz Anlam) : Güç durumlara dayanmak, katlanmak.
Cümle : Dedem yıllardır bu hastalığı çekiyor.

yemek (Gerçek Anlam) : Ağızda çiğneyerek yutmak.
Cümle : Beslenme saatinde bir elma yedim.

7. ETKİNLİK

Soruları bilgi broşürüne göre cevaplayınız.

DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE YAPARAK

- Kendinizi daha zinde hissedersiniz.
- Sağlıklı kas ve kemiklere sahip olursunuz.
- Kilonuzu kontrol altında tutarsınız.
- Odaklanma becerinizi geliştirirsiniz.
- Geceleri daha iyi uyursunuz.
- Daha iyi hissedersiniz.



1. Düzenli olarak fiziksel aktivite yapmanın faydaları nelerdir?

Kendini daha zinde hissetmek, sağlıklı kas ve kemiklere sahip olmak, kiloyu kontrol altında tutmak, odaklanma becerisini geliştirmek, geceleri daha iyi uyumak, daha iyi hissetmek.

2. Broşür, kimler için hazırlanmıştır?

Broşür halkın geneli için hazırlanmıştır.

3. Broşürün amacı nedir?

Broşürün amacı insanları düzenli fiziksel aktivite yapmanın faydaları konusunda bilgilendirmek ve onları buna teşvik etmektir.

4. Broşürün mesajı nedir?

Broşürün mesajı düzenli fiziksel aktivite yapmanın gerekliliğidir.