

8. ETKİNLİK



Bildiğiniz bir spor dalının kurallarını arkadaşlarınıza anlatınız. Konuşmanız sırasında spor dalıyla ilgili kelimeleri anlamına uygun kullanınız.

Futbol 11 kişiden oluşan iki takım arasında oynanan bir oyundur. 7 tane de yedek oyuncu vardır. Amaç topu kale çizgisinden içeri geçirerek gol atmaktır. Futbolda takımların 5 oyuncu değiştirme hakkı vardır. Oyun alanı dikdörtgen bir alandır. Oyun 45'er dakikalık iki devreden oluşur, 15 dakikalık devre arası vardır. Atılan her golden sonra santra vuruşu yapılır. Futbolcular sarı kart ve kırmızı kartla cezalandırılır. Kırmızı kart gören oyuncu oyundan çıkar. İki sarı kart gören oyuncu da kırmızı kart görür ve oyundan çıkar.

9. ETKİNLİK

Verilen görsellerle ilgili soruları cevaplayınız.



1. Görseli verilen spor dallarının adlarını sırasıyla yazınız.

Basketbol, yüzme, kayak, voleybol, tenis, futbol.

2. Altıncı görseldeki spor dalı ile ilgili kısaca bilgi veriniz.

Futbol 11 kişiden oluşan iki takım arasında oynanan bir oyundur. 7 tane de yedek oyuncu vardır. Amaç topu kale çizgisinden içeri geçirerek gol atmaktır.

3. Görseli verilen spor dallarından hangileri takım hâlinde yapılmaktadır?

Görseli verilen spor dallarından basketbol, voleybol ve futbol takım hâlinde yapılmaktadır.

4. Görseli verilen spor dallarından hangileri bireysel olarak yapılmaktadır?

Görseli verilen spor dallarından yüzme, kayak ve tenis bireysel olarak yapılmaktadır.

Meraklı Bilgin, Haydi Araştırmaya!

Günlük hayatta tükettiğiniz besinlerin vücudunuza faydalarını araştırınız. Araştırma sonuçlarınızı arkadaşlarınızla paylaşınız.



- Sebze ve meyveler pek çok vitamin içerir. Bu besinler bağışıklığı güçlendirir, sindirim sistemini çalıştırır; örneğin ıspanak kemikleri güçlendirir.

- Et ve balıkta bulunan protein kas oluşumuna katkıda bulunur, beyin ve kalp sağlığını destekler.

- Tahıl ve baklagiller, sindirimi destekler, tokluk hissi sağlar, kan şekerini dengeler.

- Süt ve süt ürünleri kemik gelişimini destekler.