

METNE HAZIRLIK



1. İlk yardım denildiğinde aklınıza neler geliyor? Düşüncelerinizi paylaşınız.
2. Hangi durumlarda ilk yardıma ihtiyaç duyulur? Paylaşınız.



1, İlk yardım denildiğinde aklınıza neler geliyor? Düşüncelerinizi paylaşınız.

Cevap: İlk yardım denince aklıma acil bir hastalık durumunda hasta hastaneye götürülünceye kadarki dönemde ona yapılan müdahaleler geliyor.

2. Hangi durumlarda ilk yardıma ihtiyaç duyulur? Paylaşınız.

Cevap: Kalp krizi, boğaza bir şey kaçması, bayılma, epilepsi nöbeti, boğulma gibi durumlarda ilk yardıma ihtiyaç duyulur.



TELAŞA KAPILMA, İLK YARDIMI HATIRLA!

Evde, okulda, parkta ya da yolculuk yaparken kimi zaman küçük kazalar yaşadınız mı ya da aniden hastalandınız mı? Düşüp bir yerinizi yaralamak, yanlışlıkla sıcak bir tencereye değmek, yediklerinizden dolayı alerji olmak, yemek yerken tokmanızın boğazınıza kaçması ya da böcek ısırması... Herkesin başına gelebilecek bu ve benzer durumlarda karşılaştığınızda neler yapmanız ya da yapmamanız gerektiğini biliyor musunuz?

İlk yardım, sağlık görevlileri gelene kadar yardım gereksinimi olan kişinin durumunun kötüleşmesini önlemek için yapılan işlemlerdir. İlk yardımda herhangi bir tıbbi araç gereç ya da ilaç kullanılmaz.

Sağlık görevlileri geldikten sonra onların yaptığı işlemlerse acil yardımdır. İlk yardım yapmak için bu konuda eğitim almış olmak gerekir. Ancak bazen sizin de kazalarla karşılaştığınızda nasıl davranmanız gerektiğini bilmeniz kazaya uğrayan kişi için oldukça önemli olabilir. Gelelim böyle bir durumda adım adım neler yapabileceğinize beraberce göz atalım.



İlk adım "koruma"

Bu adımda kazanın olduğu yerde, kişinin öncelikle kendi güvenliğini sağlayarak, kazaya uğrayan kişiyi ve çevredeki insanları korumak için yaptığı uygulamalar yer alır. Aynı zamanda başka kazaların olmasını engellemek için alınan önlemler de koruma adımıdır.



İkinci adım "bildirme"

Bu adımda yapacaklarınız 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak kendinizi tanıtmak ve aradığınız numarayı bildirmek, kazanın nerede, nasıl olduğu ve kaç kişinin yaralandığı gibi bilgileri vermek. (...)