



Şiirle ilgili soruları cevaplayalım.

Konuşurken vurgu ve tonlamaya dikkat edelim.



1. Çocuğun sabah kolay kalkmasının nedeni nedir?

Akşamları erken yatmasıdır.

2. Çocuk her sabah ne içiyor?

Süt içiyor.

3. Sağlıklı olmak için neler yapıyorsunuz?

Düzenli uyuyorum, ellerimi sık sık yıkıyorum, bol meyve-sebze tüketiyor ve her gün süt içiyorum.

4. Şiirde anlatılanlara katılıyor musunuz? Neden?

Evet, katılıyorum. Çünkü düzenli uyku, sağlıklı beslenme ve temizlik bizi hastalıklardan korur ve büyümemizi sağlar.



Taze sıkılmış portakal suyu hazırlayacağımızı düşünelim. Portakal suyunu hazırlama aşamalarını yazalım.



PORTAKAL SUYU YAPALIM

Malzemeler



Portakal



Narenciye sıkacağı



Bardak

Yapılışı

Portakalları bol suyla güzelce yıkayalım.

Bir büyüğümüzden yardım alarak portakalları ortadan ikiye kestirelim.

Kestiğimiz portakalları narenciye sıkacağına bastırıp çevirerek suyunu sıkalım.

Sıktığımız taze portakal suyunu bardağa doldurup afiyetle içelim.