



Başlığı ve görselleri inceleyelim. Şiirin konusunu ve şiirde anlatılan olayları tahmin edelim.

Sağlıklı büyümek için erken uyumanın, dengeli ve iyi beslenmenin (süt, meyve), açık havada oyun oynamanın ve el-yüz temizliğine dikkat etmenin önemi anlatılmaktadır.



Şiiri noktalama işaretlerine dikkat ederek önce sessiz sonra sesli okuyalım. Anlamını bilmediğimiz sözcüklerin altını çizelim.

BEN SAĞLIKLI ÇOCUĞUM

Akşam erken yatarım.
Sabah kolay kalkarım.
Penceremi açarak
Temiz hava alırım.



Her sabah süt içerim.
Bol meyve, sebze yerim.
Ben asla yemek seçmem.
Çok iyi beslenirim.

