

METNE YOLCULUK BAŞLIYOR



Sağlıklı olmak için neler yapılmalıdır? Anlatalım.

Sağlıklı olmak için düzenli uyumalıyız, spor yapmalıyız, sebze ve meyve yemeliyiz, dişlerimizi fırçalamalıyız, temiz havada oynamalıyız.

Konuşurken anlamlı ve kurallı cümleler kuralım.



Sağlıkla ilgili doğru olan cümlelerin başındaki kutuları boyayalım. Boyadığımız kutulardaki heceleri sırasıyla yazıp şifreye ulaşalım.

SAĞ

Sağlıklı olmamızda uyku etkilidir.

KA

Spor yapmak bizi boşa yorar.

LIK

Meyve ve sebze tüketilmelidir.

LI

Kişisel bakımımıza özen göstermeliyiz.

DA

Sadece hasta olunca doktora gideriz.

BES

Spor yapmak bize enerji verir ve büyümemizi destekler.

RA

Çok uyursak sağlıklı oluruz.

LE

Temiz havada oyun oynamak sağlıklı olmamızı sağlar.

PA

Her öğünde aynı yemekleri yemeliyiz.

NE

Dişlerimizi düzenli fırçalamalıyız.

ÇO

Tırnaklarımızı her gün kesmeliyiz.

LİM

Sağlıklı yiyecekler tüketmeliyiz.

Ş İ F R E

SAĞ

LIK

LI

BES

LE

NE

LİM