

## HATIRLAYALIM



Aşağıdaki soruları cevaplayalım. Cevaplarımızı arkadaşlarımızla tartışalım.

- Sabah uyandığımda .....**önce**..... yatağımi toplarım.
- Yatağımi topladıktan.....**sonra**..... kahvaltımı yaparım.
- Öğleden sonra okuldan eve gelir, dinlenir ve **ev ödevimi** yaparım.
- Akşam yemeğimi yerim sonra .....**kitap**..... okurum.
- Gece dişlerimi fırçalayıp **yatağıma** yatarım.

8 yaşındaki çocukların bir günde kaç saat uyuması önerilir?

2 saat

Okulunuzda bir ders saati kaç dakikadır?

10 dakika

Dişlerimizi en az kaç dakika fırçalamalıyız?

9 saat

Okulunuzda bir teneffüs kaç dakikadır?

40 dakika

2 dakika

