



- Ali, sağlıklı büyüme ve gelişmeyle ilgili görselleri takip ederek çıkışa ulaşacaktır. Başlangıç noktasından başlayalım. Ali'nin geçeceği yolu çizgi ile çizerek Ali'yi bitişe ulaştıralım.



Soruları sözlü olarak cevaplayalım.

1. Ali'nin geçtiği yolda sağlıklı büyüme ve gelişmeyle ilgili hangi alışkanlıkların görselleri vardır?

Taze meyve tüketerek sağlıklı beslenme, elleri sabunla yıkama ve dişleri fırçalama alışkanlıklarının görselleri vardır.

2. Sağlıklı bir yaşam sürmek için neler yapıyorsunuz? Örnekler veriniz.

Yemeklerden önce ve sonra ellerimi yıkarım, her gün kahvaltı yaparım, günde iki kez dişlerimi fırçalarım, akşamları erken yatıp sabah erken kalkarım ve düzenli hareket/spor yaparım.