



# UYGULAYALIM

- Bir hafta boyunca uyguladığımız planı ve aldığımız notları inceleyelim.
- Uygulama adımlarını takip ederek etkinliği yapalım.

## Uygulama Adımları

- Sınıf arkadaşlarımızla 4-5 kişilik gruplar oluşturalım. Hangi işleri ertelediğimizi ve hangi işleri düzenli yapabildiğimizi konuşalım.
- Planımızı uygularken karşılaştığımız zorluklarla ilgili notlarımızı sırayla okuyalım.
- Planımı uygularken en kolay yaptığım iş neydi?", "Hangi işi yapmakta zorlandım?", "Zorlandığım işleri nasıl çözdüm?", "Bir işi unuttunca ya da erteleyince ne oldu?", "Planlı olmak günümü nasıl kolaylaştırdı? gibi soruların cevaplarını aramızda tartışalım.
- Çözüm üretemediğimiz zorlukları arkadaşlarımızla paylaşalım. Çözüm yollarını birlikte tartışalım.
- Son olarak, günlük yaşamda neden plan yaptığımızı ve bu planlamanın günlük yaşantımıza etkilerini anlamak için aşağıdaki boş bırakılan yerleri örnekteki gibi dolduralım.

## GÜNLÜK YAŞAMDA PLAN YAPMANIN NEDENLERİ VE SONUÇLARI

| Nedenler                                   | Sonuçlar                                                |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. Zamanı daha verimli kullanmak           | 1. Ödevlerimiz zamanında biter.                         |
| 2. İşlerimizi ertelemeden sırasıyla yapmak | 2. Oyun ve eğlenceye daha çok vakit kalır.              |
| 3. Düzenli ve zamanında uyumak / dinlenmek | 3. Sabahları okula dinlenmiş, enerjik ve mutlu gideriz. |