

➤ Uygulama adımlarını takip ederek etkinliği yapalım.

Uygulama Adımları

➤ Sınıf arkadaşlarımızla bir çember oluşturalım.

➤ Aşağıdaki soruları sırayla söz alarak konuşalım.

1. Hangi işler her gün düzenli yapılmalıdır?

2. Hangi işler önce yapılırsa günümüz daha kolay ilerler?

➤ 3. Oyun, dinlenme, ders çalışma ve aileyle vakit geçirme arasında nasıl denge kurulabilir? Haftalık görev çizelgesini dolduralım.

HEDEF GÖREV ÇİZELGEM

Günlük İş	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Oyun oynamak	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ders çalışmak	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kitap okumak	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dinlenmek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Uyumak	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Beslenmek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ailesi ve arkadaşlarıyla nitelikli zaman geçirmek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kitle iletişim araçlarını kullanmak	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

➤ Haftalık görev çizelgemizi kullanarak bir hafta boyunca bu planı uygulayalım. Planımızı uygularken karşılaştığımız zorlukları ve bu zorluklara nasıl çözüm ürettiğimizi not edelim.