



➤ Uygulama adımlarını takip ederek etkinliği yapalım.

Uygulama Adımları

➔ Gün içinde neler yaptığımızı düşünelim. Sabah uyandığımız andan itibaren gece uyuduğumuz ana kadar yaptığımız işleri aşağıdaki çizgili alana listeleyelim.

Uyanmak, elimi yüzümü yıkamak ve üstümü giyinmek

Kahvaltı yapmak

Çantamı kontrol edip okula gitmek

Okuldaki derslere ve etkinliklere katılmak

Eve dönüp dinlenmek ve üzerimi değiştirmek

Okul ödevlerimi yapmak

Oyun oynamak ve serbest zaman geçirmek

Ailemle akşam yemeği yemek ve sohbet etmek

Kitap okumak

Dişlerimi fırçalayıp zamanında uyumak

- ➔ Sınıf arkadaşlarımızla 4-5 kişilik gruplar oluşturalım.
- ➔ Oluşturduğumuz listeyi grup arkadaşlarımızla paylaşalım.
- ➔ Aşağıdaki sorular üzerine grup arkadaşlarımızla konuşalım.

1. Günlük rutinlerimizden hangileri arkadaşlarımızla benzerlik göstermektedir?

Uyanma, beslenme, okula gitme, ders çalışma ve uyuma gibi temel günlük ihtiyaçlar tüm arkadaşlarımızla benzerdir.

2. Günlük rutinlerimizden hangileri farklıdır?

Oyun oynama süreleri, seçilen hobiler, spor veya kurs etkinlikleri ve uyanma/yatma saatleri farklılık gösterebilir.

3. Düzenli yaptığımız işler yaşamımızı nasıl kolaylaştırmaktadır?

İşleri sıraya koyup düzenli yapmak işlerin birikmesini önler, zamanı verimli kullanmamızı sağlar ve telaşa kapılmadan dinlenmeye ve oyuna vakit kalmasını sağlar.

- ➔ Grubumuzun ortak düşüncelerini sınıf arkadaşlarımızla paylaşalım.