

## DEĞERLENDİRME ZAMANI



- › Aşağıdaki yuvarlağın ortasına kendimizi çizelim.
- › Kişisel alanımızı nasıl belirlediğimizi düşünelim.
- › Yuvarlağın içine almak istediğimiz kişileri çizelim.
- › Kişisel alanımızı istediğimiz renge boyayalım.



Soruyu cevaplayalım.

- › Kişisel alanınızın sınırlarını belirlemek neden önemlidir?

Güvende hissetmek, rahat ve huzurlu olmak, sevgiyi öğrenmek ve öğretmek ve ilişkilerimizi sağlıklı tutmak için önemlidir.